

Soporte durante el cierre de la escuela

Estimados estudiantes y familia,

Este es el primer boletín semanal que sus consejeros escolares y trabajadores sociales estarán enviando para ofrecer apoyo y recursos adicionales. Con el cierre de las escuelas, nos hemos unido para idear estrategias para apoyar mejor las necesidades de nuestros estudiantes y sus familias de forma remota. Como saben, una gran parte de nuestro trabajo es reunirnos cara a cara con los estudiantes. Aunque no podemos reunirnos con los estudiantes en persona durante este tiempo, queremos que todas nuestras familias sepan que todavía estamos disponibles. Si a su hijo le gustaría enviar un correo electrónico o hablar por teléfono, estaremos disponibles durante el horario escolar regular. Simplemente envíe un correo electrónico a su trabajador social escolar / consejero escolar y ella/el fijará un horario para comunicarse. Cuando envíe un correo electrónico, infórmenos qué método prefiere para nuestra respuesta. Si es por teléfono, sería útil si proporcionara el mejor número de teléfono para que usted y/o su hijo/a puedan ser contactados. Cuando llamemos, ubíquese en un lugar para hablar sin distracciones. Sería beneficioso para los niños más pequeños tener un padre / tutor junto a ellos para ayudar a facilitar la conversación inicial, ya que sabemos que tener estas conversaciones por teléfono no son fáciles. Si ustedes, como padres, deciden que sigamos apoyando a nuestros estudiantes durante este momento estresante, ¡resolveremos los problemas juntos! Continuaremos haciendo todo lo posible para brindarle a usted y a sus hijos todo el apoyo y los recursos que podamos.

Además, al igual que cuando estábamos atendiendo a sus hijos en persona en la escuela, existen límites para la confidencialidad. Cualquier información divulgada a través de un correo electrónico o conversación telefónica es generalmente confidencial, con las siguientes excepciones:

- Reporte obligatorio de abuso
- Cualquier amenaza de violencia
- Si un estudiante está en una condición mental o emocional que puede ser un peligro para sí mismo o para otros

Por seguridad, pedimos que:

- Los padres acepten estar disponibles durante el tiempo que trabajemos con sus hijos y pueden unirse a la conversación en cualquier momento si es necesario.
- Los padres acepten tener su teléfono designado a la mano durante el tiempo programado y tengan la capacidad de responder cualquier llamada.
- Proporcionar la dirección de dónde está el estudiante durante nuestra conversación para que, en caso de una situación de emergencia, su consejero escolar pueda usar la dirección dada para comunicarse con el 911.

Sabemos que esto es diferente a lo que están acostumbrados nuestros estudiantes, sin embargo, esperamos poder continuar brindando un apoyo significativo a nuestros estudiantes y sus familias. Estamos ansiosos de escuchar las voces de nuestros estudiantes y recibir una actualización de cómo están todos. Extrañamos a todos y cada uno de ustedes.

Si tiene alguna pregunta o si podemos ayudarlo de alguna manera, háganoslo saber.

Estimadamente,
Sus Trabajadores Sociales y Consejeros Escolares
Catholic Charities Indianapolis

CONSEJO SEMANAL PARA PADRES:

Padres: estamos viviendo un momento muy difícil como padres.

Trabajar, ser padres y enseñar son tres trabajos diferentes que es muy difícil balancear simultáneamente. Solo intenta hacerlo lo mejor que puedas.

Cuando tienes que elegir, porque en algún momento lo harás, elige mantener la relación con tu hijo/z. Elige jugar un juego en lugar de discutir sobre una tarea académica. Elija enseñarle a su hijo/a a lavar la ropa en lugar de sentirse frustrado porque no está ayudando. Elija reír, acurrucarse y recordarles que están a salvo.

Si está estresado, disminuya sus expectativas donde pueda y practique conectar emocionalmente con su hijo/a. Estamos en esto juntos

COMMUNITY RESOURCES:

Community Compass es una aplicación gratuita, rápida y fácil diseñada para mostrar a las personas dónde pueden encontrar asistencia alimentaria en el condado de Marion. Con un teléfono inteligente, puede encontrar ubicaciones de comidas gratuitas y tiendas de comestibles gratuitas cerca de usted. Si no tiene un teléfono inteligente, puede enviar la palabra "hola" al 317-434-3758.

Indianapolis Public Schools la pagina web ofrece informacion al dia de comida local y otros recursos <https://myips.org/blog/district/community-partners-continue-to-provide-resources-to-families-los-socios-comunitarios-continuan-brindando-recursos-a-las-familias/>

La Ciudad de Indianapolis la pagina web tiene una lista de recursos comunitarios y soporte para los afectados por la enfermedad COVID-19 <https://www.indy.gov/topic/covid>

2-1-1 - es un servicio gratuito y confidencial que ayuda a los Hoosiers de Indiana a encontrar los recursos locales que necesitan. Marque 2-1-1 para soporte las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Catholic Charities Crisis Office 317-236-1512

St. Vincent de Paul Help Line 317-687-0169

RECURSOS DE SAULD MENTAL:

National Crisis Hotline: 1-800-273-8255

Platicas de crisis en línea: <https://suicidpreventionlifeline.org/chat/> or por texto mande la palabra HOME al 741741

Community Health Network: 317-621-5700

Brinda evaluaciones telefónicas inmediatas para personas que experimentan una crisis de salud mental las 24 horas del día y ofrece referencias y horarios para proveedores de tratamiento de adicciones y salud mental.

Sandra Eskenazi Mental Health Center: 317-880-8485

Brinda intervenciones telefónicas de crisis las 24 horas para personas con emergencias de salud mental.

Aspire Indiana Crisis Line: 1-800-560-4038

Proporciona intervenciones de crisis telefónica las 24 horas para personas que sufren una crisis de salud mental o adicciones.

Adult and Child Mental Health Center: 1-877-882-5122

Proporciona soporte de crisis las 24 horas y una línea telefónica de referencia

Families First: 317-251-7575

Servicios de intervención de crisis y suicidio las 24 horas por teléfono y mensajes de texto.

Indiana Coalition against Domestic Violence: 1-800-332-7385

Ofrece intervención de crisis las 24 horas, planificación de seguridad y referencias de refugios para personas en situaciones de violencia doméstica.

NIÑOS FELICES Y SALUDABLES EN CASA:

Julia Cook es reconocida a nivel nacional como una autora de libros para niños y una experta en crianza, ha escrito un libro, llamado "El insecto asqueroso" que se puede compartir con los niños para ayudar a explicar la pandemia de COVID-19. También ha brindado consejos para que los padres hablen con los niños sobre " El insecto asqueroso".

<https://www.youtube.com/watch?v=ZD9KNhmOCV4>

<https://www.juliacookonline.com/assets/uploads/2020/03/Yucky-Bug.pdf>